

2024 October

321号



# はるあもりほい

●社会医療法人創和会広報誌はあもりにい / 発行 理事長 重井文博  
令和6年10月1日発行

## しげい腎クリニック早島 10月7日いよいよ開院！

理事長 重井 文博

クリニックの開業を決断したのは2022年の春、当時、しげい病院、重井医学研究所附属病院ともに既存の透析室で今以上の患者さんを受入れるにはハード面で限界を迎えていました。早島町に開業を決めたのは、2つの病院の間中点であり、創和会の2つの病院の診療圏内で透析を希望する患者さんをお待たせせずに入れるためでした。

30ベッドの透析専門クリニックとし、患者さんへの治療環境、医療機器や感染対策・災害対策に加え環境問題にも配慮したことで、創和会が今提供できるベストの環境を用意しました。また、松原院長他、2つの病院から透析センターでの経験豊かな職員を選んだ上で、治療を7時30分から開始など、多くの特徴を盛り込んでいます。9月13日（金）には、開院準備中の現地を確認しました。まさに創和会透析医療の今が集約され

ている施設ができています。開院後も、事前連絡をしておけば、随時見学可能ですので、職員の皆さんは一度、足を運んでください。そして、職員の皆さんが早島クリニックのことを理解し、良さを伝える営業マンになってください。伝統工芸の職人が良い品を作っても、広報が不足して知られざる逸品となるといったような話をよく聞きます。知ってもらわなければ、いくら良い物を用意しても価値が出ないのです。

今回の理想の透析施設建築には、大きな投資を伴いました。建築費の高騰や物価急上昇の影響を大きく受け、また理想を求めたことで計画当初の約2倍の総事業費となりました。数年先に「大きな投資になったが十分な成果を出せた」と言えるように、皆さんの協力を願います。



▲しげい腎クリニック早島の玄関で理事長・院長とともに

## 幸町記念病院との人事交流

### ■幸町記念病院 技術部 丹生 龍平（重井医学研究所附属病院へ人事交流中）

これまで透析施設に10年以上臨床工学技士として携わってきました。主に血液透析、シャントPTAの業務に携わり、患者さんの治療をサポートしてきました。

人事交流の経験は重井医学研究所附属病院が初めてです。初め伺った際は、透析センターでのベッドの数と患者さんの数の多さにびっくりしました。日機装製の透析用コンソールの取り扱い経験



しかなく、東レ社製コンソールに不安を覚えていましたが、初心に帰った気持ちで日々の業務に臨んでいます。

幸町記念

病院で、穿刺の難易度が高い患者さんや注意のいる患者さんにはエコー下穿刺にて対応していました。重井医学研究所附属病院でもエコー下での穿刺を積極的にされており、CL-Gapを用いたシャント評価もされていてとても勉強になります。

また、患者さんの各種データ管理などを丁寧にされており、特に、貧血や、CDK-MBD管理を徹底しています。そのノウハウを学び持ち帰りたいと思います。さらに、機械のメンテナンスでは、今後幸町記念病院でも技師が透析用コンソールのOH（オーバーホール）を行う方針ですので、OHの手技をしっかりと学んでいきたいと思っています。

幸町記念病院に戻った際は、この経験を活かし、よりよい透析治療を提供できるよう励みたいと思います。



### ■しげい病院 臨床工学部 問可 拓也（幸町記念病院へ人事交流中）

8月から始まった人事交流も早ひと月が経過しました。私自身、人事交流は初めての経験なのでとても緊張していましたが、スタッフの方々が優しく丁寧に教えてくださり少しずつ新しい環境に慣れてきたかなと思います。患者さんとの関係も1から築いていかなければならないこともあり、うまくいか不安もあったのですが、皆さん優しく、名前を憶えてくださっている方もおられ、スタッフのことをよく見られているのだなと感じました。しげい病院では



私もエコー下穿刺を行っていますが、幸町記念病院では臨床工学技士によるシャントPTAへの介入を行っているほか、VAマップの作製も活発に行われています。技術的なことも含め、それらのことを吸収し持ち帰られればと思います。

しげい病院に入職し早いもので6年目になりました。昨年からは透析センターの運営にも携わるようになり、どのようにすれば業務を円滑に進めていくことができるかを考えなければいけない立場になってきていると思います。幸町記念病院での業務を通して業務を効率化するにはどうすればいいかを学ぶとともに、幸町記念病院の業務への貢献をできるように頑張りたいです。しげい病院に戻った際はその経験を活かし、よりよい透析治療を提供できるように頑張りたいです。

しげい病院に戻った際はその経験を活かし、よりよい透析治療を提供できるように頑張りたいです。



# この人紹介 !!

長谷川泰隆先生をご紹介します！  
4月からしげい病院に勤務されています。



## 今までどのような医療をされてきたのですか？

三重大学医学部を卒業した後、出身地である姫路市の姫路医療センターで初期研修を行いました。卒後3～6年目は滋賀県の市立長浜病院で整形外科の後期研修を行いました。基本的には急性期病院でしたが、市内に後方支援病院がない地域でしたので、手術等の急性期治療から自宅・施設退院、その後の外来通院まで一貫して同じ医師が主治医を務める形の医療となっていました。

その後は、島根県松江市のJCHO 玉造病院で約10年間勤務し、関節疾患・脊椎疾患等の手術治療を中心とした整形外科の診療にあたっていました。

## 休日の過ごし方を教えてください。

小学2年生の男の子がいます。生き物が好きな子供で、休日は熱中症になりそうな炎天下の中、子供の虫とりや魚釣りに付き合っています。

特に昆虫が大好きで、捕まえてきたアゲハチョウの幼虫を育てて、蝶まで羽化させてみたり、森林公園にバナナトラップを仕掛けてカブトムシを捕まえたりしています。大人の自分にとっても初めての経験で、新しい発見があり、一緒に楽しんでいます。餌やりなどのお世話は自分がやらないといけないので疲れますが…。

今年は捕まえてきたカブトムシのメスが卵を産んでいたのので、子供と一緒にカブトムシを卵から成虫まで育ててみようかなと考えています。

虫とりや魚釣りに詳しい方がいたら、ぜひ色々教えてください。

## 最後に、しげい病院での抱負について教えてください。

しげい病院には手術治療後から保存的加療の方まで、幅広い病態の患者さんがおられますので、整形外科全般を広くカバーできるように努力したいと思います。

父の終末期や祖母の圧迫骨折の際には、急性期後を担う病院に大変お世話になり、急性期後の医療の重要性を身をもって実感させられました。その際にお世話になった医療従事者の方々には今でも感謝しています。

急性期治療の後も、その方のリハビリや生活は続いていきますので、患者さんおよびそれを支える家族の方々が困らないように、寄り添っていきたいと思います。

しげい病院での勤務を通して、地域医療に貢献できるよう頑張りますので、ご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。



▲休日は息子と虫とりや魚釣りをしています



アゲハチョウの幼虫を育て、羽化させました！

# 「まめっち弁当」 開始10年目を迎えました！

幸町記念病院 栄養部 主任 藤本 清美



▲マスコットキャラクター「まめっち」

幸町記念病院の持ち帰り透析弁当である「ニコニコ長寿食 まめっち弁当」は2015年（平成27年）4月から開始し、今年で10年目になります。

しげい病院・重井医学研究所附属病院での取り組みを前院長の宮崎先生が知り、「食事の準備が困難な高齢透析患者が増加しており、とても良い取り組みなので幸町記念病院にも是非取り入れたい。」と言われたことで始まりました。開始するにあたり、両病院の管理栄養士の方に透析弁当提供までの温度管理や渡し方、弁当の容器、お渡しする保存袋など細かいことまで相談させていただきました。その節はありがとうございました。

透析弁当のネーミング「ニコニコ長寿食」は岡先生が考えてくれました。「まめっち弁当」のまめっちは、当院看護師が“腎臓＝まめの形”からイメージをしてマスコットキャラクターを考

えてくれて、給食委員会のメンバーでイラストの候補から決めました。そのキャラクターの名前が「まめっち」です。最初はイラストだけの運用でしたが、その看護師が紙粘土でまめっちを自作し、透析弁当を盛り上げてくれました。今でも病院のラウンジに飾っています。この持ち帰り弁当を始めた目的そのものという良い名前を付けてもらったと思っています。

透析弁当は、当初高齢者の多い午前透析の方が夕食に困るであろうと始めたのですが、数年前から午後透析の方が透析食を落ち着いて家で食べたいという理由で利用をされるようになり、午後透析者8名を含む合計30名の方に利用をいただいています。

他部署のスタッフにも協力してもらい、これからも続けていきたいと思っています。



▲鶏肉のおろし煮 和風コールスロー  
三つ葉のお浸し



▲魚の野菜味噌バター焼き マカロニサラダ  
辛し和え



▲青椒肉絲 盛り合わせサラダ 白菜の磯部和え



▲透析弁当を作る厨房の様子

ニコニコ長寿食		令和6年8月			
まめっち弁当 献立表		01日(木)	02日(金)	03日(土)	
05日(月)	06日(火)	07日(水)	08日(木)	09日(金)	10日(土)
牛肉ちらし寿司 シーザーサラダ なすの揚げ浸し 果物	ポークチャップ 刻み昆布煮 えのきのマヨネーズ和え ご飯1	天ぷら 蓮根の煮物 磯部和え ご飯1	すき焼き 野菜の味噌炒め パンサンズウ ご飯1	鶏肉のから揚げ 刻み昆布煮 果物 ご飯1	魚のチキン焼き ズッキーニのサラダ 胡麻和え ご飯1
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
魚の塩焼き 高野豆腐の煮物 ピリ辛きゅうり ご飯1	炊き込みごはん 白身魚の黒酢からめ わかびサラダ 赤ワインゼリー	えだまめご飯 豚肉の生姜焼き 盛り合わせサラダ 赤ワインゼリー	鶏肉の変わり衣揚げ 蓮根の炒り煮 磯部和え ご飯1	肉じゃが カレーマカロニサラダ たたきごぼう ご飯1	豚肉のオニオン炒め ピーマンの炒め物 トマトクリームソースのサラダ ご飯1
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
豚しゃぶ(味噌マヨ) きんぴら 木耳の玉子炒め ご飯1	牛肉の赤ワイン煮 春雨サラダ 煮浸し ご飯1	魚のフライ梅しそタルタル 鶏と蓮根の煮物 袖子胡椒あえ ご飯1	魚のごま味噌煮 夏野菜の洋風炒め スライスマト ご飯1	手作りしゅうまい もやしのにんじん さつま芋のサラダ ご飯1	カレーライス サラダ おかか和え
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
魚のマスタードパン粉焼き 炒り煮 オクラの和え物 ご飯1	鮭のポテト焼き ケチャップソテー キャベツの酢の物 ご飯1	鶏肉のおろし煮 和風コールスロー 三つ葉のお浸し ご飯2	和風おろしハンバーグ 盛り合わせサラダ カルピスゼリー ご飯1	シーフードカレー(牛乳入り) コールスローサラダ ミルクステーキ 福神漬 ご飯1	魚の中華あんかけ ごま味噌田楽 トマトサラダ ご飯1

▲8月献立表 毎月季節に合わせた献立表を作成しています

# 防災の日 地域住民の皆さんと災害対応訓練を行いました

重井医学研究所附属病院 事務部 課長補佐 杉原 大介

9月1日（日）防災の日に、南海トラフ巨大地震を想定した病院全体での災害対応訓練を行いました。

職員 60 名強が参加した約 3 年半ぶりの大規模な訓練で、今回は福田学区連合町内会から有志の皆さんや、事務部の実習生の方々にも模擬患者役を務めていただき、災害時の患者さん対応を主眼に訓練を行いました。

外来でのトリアージ、緊急入院や転院、そして透析患者さんの受け入れに関する血液浄化療法センターでの対応などさまざまな状況を想定し、こ

れまで以上に災害状況下をリアルに体感できる訓練となりました。

特に地域住民の方に模擬患者役として参加いただいたトリアージ訓練では、院外の第三者の目線で評価をいただく貴重な機会となり、訓練後のアンケートでは、多くの方から「参加してよかった」「また次回も参加したい」とおっしゃっていただき、地域との結びつきを強めることが出来ました。

今後も定期的な訓練を実施し、地域の安心安全に対する当院への期待に応えられるよう努力し続けてまいります。



▲緊急入院となった患者さんを入院棟に移送



▲EVが使えず、車いすの患者さんを担架で2階へ



▲外来でトリアージし、患者情報をホワイトボードに集約



▲町内有志の方も模擬患者役で参加



▲透析のため入院患者さんをセンター内へ



▲病棟では緊急招集後の課長がメンバーへ指示



▲他院の透析患者さんを受け入れる訓練



▲本部にて、無線で院内の状況報告を受ける設備・物流班



▲患者さんを救急車で他院へ転院

## 新しい訓練用人形を用いた救急訓練を実施して

倉敷しげい訪問看護ステーション 副主任 板谷 馨

8月29日と9月10日の2日間で、南館1階の3部署の対象職員が合同で救急訓練を行いました。

新しい訓練用人形は目視で結果がわかり、タイムリーに的確なアドバイスを伝えることができます。人形とiPadを連動させて行う心臓マッサージや、AEDを用いた実践に、戸惑いながらも各々が関心を持って参加することができました。

初めて体験される方や現場経験のある方、実技期間の空いた方など、参加者の背景は様々でしたが、実際の場面での自分の役割を再確認する良い機会になりました。

「息が上がる」「何分も続けてはできない」等、率直な感想が聞かれる一方で、「押す位置が違う」「全然力が足りない」と何度も復習する姿も見られました。

命の尊さと真摯に向き合う熱意が感じられる、充実した訓練となりました。



▲AEDの研修



▲圧迫箇所や強さをリアルタイムで確認しながら訓練できます

## 2024年度公開講座の第3回を開催

重井医学研究所附属病院 事務部 企画課 井上 伸一

9月4日（水）に岡山市西ふれあいセンターで2024年度公開講座の第3回を開催しました。

今回は重井医学研究所附属病院の丸川内科部長が講師を務め、「結核と非結核性抗酸菌症 最近の話題」というタイトルで、豊富な臨床経験をもとに病原菌の特徴、診断、予防そして治療法など幅広い内容をわかりやすくお話しされました。特に

結核については、新型コロナウイルスの流行によりマスクの着用や3密を避ける行動などが功を奏し、我が国は低蔓延国となったものの、高齢者の罹患率の増加や蔓延国からの人の頻繁な往来などにより、まだ油断は禁物であると警鐘を鳴らされていました。

この講演会には、猛暑が続く中64名の方にご参加いただき、皆さん熱心に聴講されていました。講演後には、リハビリテーション部のスタッフによるリハビリ体操を行い、楽しく終わることができたようです。

講演会の様子は重井医学研究所附属病院のSNSでも発信しています。ぜひご覧ください。



▲丸川内科部長の講演



▲公開講座の様子は  
こちらから！  
(Instagram)



## 1日完結のカルチャー講座 ワンデイレッスンのご案内

はあもにい倉敷 カルチャーチーム 岡村 奈々枝

2024年秋冬期のワンデイレッスンは17講座をご用意いたしました！

まずは今回初めての「エンディングノート」です。大切な家族が困らないようにしっかりと書いて遺しませんか？かけている保険や、銀行、自分でも忘れてしまいそうなサブスクや定期便。いつ何があるかわかりません、老若男女問わず、遺しておきたいノートのまとめ方をしっかりと教えます！10月27日と1月26日に1回ずつ開催予定です。

大人気の韓国語講座からは、「旅行韓国語」「ドラマ韓国語」「K-POP 韓国語」の3つのワンデイレッスンが登場！こちらは、韓国語が読めない、ハングルがわからない方でも参加できるレッスンです。中学生以上で参加できますので、親子で推し活されている方々、ご参加いかがでしょうか！「K-POP 韓国語」では、「Blood Sweat & Tears」(BTS)「Don't Wanna Cry」(SEVENTEEN)を題材に行います！

運動系では「エナジーアップヨガ」を12月8日・2月23日で2回開催！「親子体操(11月10日)」「親子ヨガ(1月19日)」と、新しく、「親子で受講できる」ワンデイレッスンを開講しました。

そのほか、「運用初級・新NISAについて」「クリスマスボタニカルキャンドル作り(12月8日)」「工房はなよし」の菊池先生によるワンデイレッスン「クリスマスリース作り(11月3日)」「お正月飾り作り(12月1日)」「コサージュ作り(3月2日)」も開催！いずれも告知後すぐにご予約を頂いている、人気講座です。

最後に、立川支配人の「ノルディックウォーク体験」も10月31日・1月30日で2回開催です。手厚い指導で、じわじわと人気が出ています！すべてのワンデイレッスンに創和会職員割引が適用され、創和会職員とその扶養に入っているご家族は40%オフ、扶養外のご家族は20%オフになりますので、この機会にぜひご受講ください。



▲親子ヨガ



▲クリスマスボタニカルキャンドル作り



▲コサージュ作り



▲お正月飾り作り

## 催し物案内

重井薬用植物園

## 植物園を楽しむ会

「末枯れの野歩きを楽しむ」

日時：10月20日(日)

10:00～12:00

会場：重井薬用植物園



## 編集後記

●先日、「県民が選ぶ偉人」という番組をTVで観ました。岡山県民が選んだ偉人は、1位：犬養毅(第29代内閣総理大臣)、2位：雪舟、3位：宮本武蔵だそうです。もし私が投票するとしたらと考えると、緒方洪庵に投票したいと思います。西洋医学の基礎を築いた蘭学者で、大阪に適塾(大阪大学の前身)を開き人材を育て、天然痘の治療にも大きく貢献したことで、日本の近代医学の祖と言われています。人柄は温厚で、およそ人を怒ったことがなかったそうです。塾生の福沢諭吉は「先生の平生、温厚篤実、客に接するにも門生を率いるにも諄々として應對倦まず、誠に類い稀れなる高德の君子なり」と評したとのこと。しかし、学問には厳格な姿勢で臨み、しばしば塾生を叱責したそうです。学問に対する真摯な姿勢、見習いたいものです。(SH)

●先日、友人に勧められて「7つの習慣」という本を読みました。分厚い本でしたがちょっとづつ読み進めると、うなずける箇所がたくさんあり、特に第1の習慣では、自分の反応や行動を見直すきっかけになりました。つつい「NetflixやYouTubeを見よう…」なんて、ダラけてしまいましたが、計画的に行動する大切さをあらためて実感しました。良い本だなと思ったので漫画版を購入して子どもにも渡してみましたがあまり興味がなさそうでした。(IY)

## 「やりがいを感じる条件とは？」

ジャパンEAPシステムズEAP相談室

期待通りにまたは期待以上の成果を出せたとき、お客様やチームメンバーに感謝されたとき、この仕事をしていて良かったと感じるかもしれません。それこそが「やりがい」だと感じる方がいる一方で、経験を積み、忙しく毎日過ごしていると仕事は当たり前なもの、生活の一部と感じる方もいらっしゃるでしょう。今回はやりがいについて考えてみましょう。

## 職場で「やりがい」を感じられる条件ベスト5

中央労働災害防止協会が「心の健康度の高い人がどのように感じて職場生活をすごしているか」を調査した結果、自分の仕事に対して以下1～5のように感じると「やりがい」につながり、心の健康度が高まることが示唆されています。

1	仕事を任せられ、今の仕事に責任を感じる
2	仕事を通じて成長している
3	仕事に自分の技術や能力を活かすことができる
4	仕事そのものに興味を感じる
5	職場の人間関係が良い

「働く人の心の健康づくり」中央労働災害防止協会より

やりがいを感じる条件は人によって異なりますし、またずっと同じ仕事をしていても、その時の役割や人間関係によってやりがいの感じ方は異なってくると思われます。しかし、5つの条件のどれにも当てはまらない、あるいは真逆に感じられる場合は職場でストレスを感じやすくなり、心の健康度が低下するかもしれません。

## 「やりがい」は見つけられる？！

心の健康のため、毎日の仕事をより一層充実させるためにやりがいは欠かせません。そのために、自分の能力や興味にマッチした業種・専門性から仕事を選択すればやりがいを感じやすいといえます。しかし、仕事にやりがいが持てない場合でも、目の前の作業や人間関係に対して受身にならずに、視点を変えて、興味を持って取り組んでいくと仕事が面白くなり、成長感・達成感を得てやりがいを見つけられる可能性があります。

もしやりがいを感じられないと思ったときは仕事への向き合い方を見直すチャンスと捉えてみませんか。風向きが変わることを待っているだけでなく、あなたが今置かれている状況やお気持ちを少しずつ整理することによって、新しい「やりがい」の発見につながるかもしれません。お一人ではうまく考えられないことも、EAPでは皆様のお話を聞かせていただき、一緒に新しい「やりがい」を再発見するためのお手伝いをさせていただきます。ぜひ一度EAPにご相談ください。

## 【参考文献】

働く人の心の健康づくり—指針と解説 中央労働災害防止協会(2002)

※社会医療法人創和会は職員の心の相談窓口として、ジャパンEAPシステムズと契約しています。相談はお気軽に、電話やメールで。



社会医療法人 創和会グループ

WEB版はこちら。

バックナンバーもご覧ください。➔



■ しげい病院

■ 重井医学研究所附属病院

■ しげい腎クリニック早島

■ 医療法人 三祥会 幸町記念病院

■ 倉敷しげい訪問看護ステーション

■ 倉敷しげい居宅介護支援事業所

■ 岡山しげい訪問看護ステーション

■ 岡山しげい居宅介護支援事業所

■ 重井医学研究所

■ 健康増進施設 はあもにい倉敷

■ 重井薬用植物園

■ 倉敷昆虫館