

あもい

●社会医療法人創和会広報誌はあもい / 発行 理事長 重井文博
令和6年8月1日発行

特定行為研修を受講して ～地域に貢献できるステーションで あり続けられるように～



倉敷しげい訪問看護ステーション 看護師 岸本 美雪

私は、訪問看護師として様々な療養者と関わるなかで、褥瘡処置や胃ろう・気管カニューレのトラブル時に、タイムリーに対応できないことにジレンマを感じていました。訪問看護師として、もっとスキルアップしたいと考え、学校法人川崎学園で開講されている【「2023年度看護師特定行為研修：創傷・ろう孔管理コース」、呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連】を受講いたしました。

研修では、医師の視点から診る疾患の理解（臨床推論）や、フィジカルアセスメントの視点につ



▲研修の様子

いて多くの学びがありました。高度急性期病院・総合病院・訪問看護ステーション等、様々な分野で活躍している仲間と切磋琢磨するなかで、

自分の知識不足を痛感しながらも、考えを伝える力の重要性に気付くことができました。そして、研修が終了するころには、物事をより広い視点で、俯瞰して捉えられるようになっていたのを実感しました。

訪問看護では、介護報酬においても専門管理加算が新設され、専門性の高い研修を受けた看護師の配置が求められています。2023年3月時点で、特定行為研修修了者の主な就業場所は病院が75%と大半を占めており、訪問看護ステーションはわずか5%です。今後、入院期間の短縮により、医療依存度の高い在宅療養者が増加することが予測されます。利用者にとって身近な存在である訪問看護師が、対象者の変化にいち早く気づき、的確なアセスメントができれば、重症化予防や治療経過に貢献できると考えます。

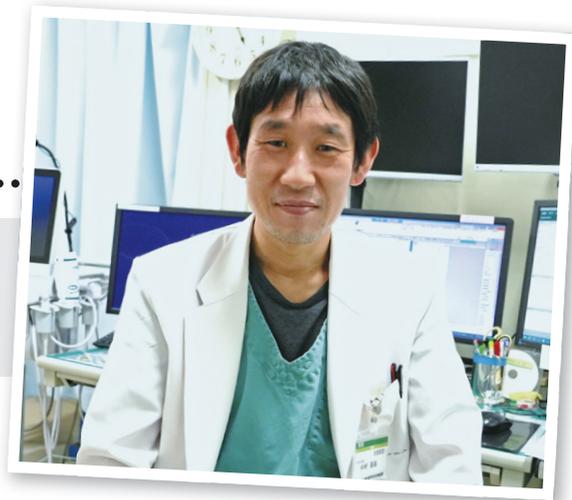
私は現在、安定した手技獲得のため、院内の医師に同行し、胃ろう・気管カニューレの交換、形成外科的な処置のトレーニングを積んでいます。

今回の研修で学んだ知識・スキルをステーション全体で共有し、地域に貢献できるステーションであり続けられるよう、邁進していきたいと思っております。

この人紹介 !!

中村英祐先生をご紹介します！

4月から重井医学研究所附属病院に勤務されています。



今までどのような医療をされてきましたか？

香川大学医学部を卒業した後、香川大学医学部附属病院で初期研修後を行い、そのまま香川大学循環器・腎臓・脳卒中内科学講座に入局しました。

入局後は香川県内の急性期病院（香川労災病院、香川県立中央病院、坂出市立病院、香川大学医学部附属病院）に勤務し、医局の方針である『検尿異常から腎移植まで』を合言葉に、電解質・体液異常管理、腎炎・ネフローゼ症候群の診断・治療、CKD 診療、急性腎不全管理、透析管理、バスキュラーアクセス関連手術、腎移植管理（手術以外の部分を担当：免疫抑制剤管理や移植後再発腎炎・移植後 CKD 管理など）など、すべての腎臓に関連する疾患をワンストップで診療することを目標に研修してきました。また腎臓内科医は CKD 患者、透析患者の合併症に対して初期対応を行う場面も多く、腎臓以外の疾患（心肺停止、脳卒中、循環器合併症、消化器疾患、呼吸器疾患など）も多数診療し、頻繁に救急外来で初期診療を行っていました。

なぜ重井医学研究所附属病院に1年間国内留学することにしましたのですか？

今までは急性期病院で腎臓内科医として、時には総合診療医・救急医として勤務しており、これはこれで内科医としてある程度充実した毎日を過ごしてはいました。しかしバスキュラーアクセス関連手術に関しては、少し事情が異なりました。近年は透析患者の高齢化、糖尿病・高血圧などの動脈硬化性疾患を抱える患者が増加したことによりバスキュラーアクセス関連手術の難易度は上昇し、自分には手に負えない患者が増えてきました。それを内科医の中で完結しようと思ってもどうしても難しい場面があり、これを乗り越えるには超一流の外科医の下で一から修行するしかない！と考えて当院の櫻間教文先生の下で外科研修医1年目として再スタートをきらせていただくことにしました。

アラフォーのおっさんが今更何してるんだ？と、周りから言われることもありましたが、人生

100年時代、アラフォーでの挑戦も遅くないと信じて参りました。

休日の過ごし方を教えてください。

私生活では10歳、8歳、4歳の子供がおり、休日は小学生2人の習い事の送り迎え、末っ子の自転車練習に追われ、気づいたら1日が終了している……という状態です。習い事がない休日は、長男の社会の教科書に出てくる名所めぐり、工場見学を日帰りで行くのが恒例となっており、先日広島県竹原市のアラハタジャムデッキに伺い、ジャム作り体験をしてきました。平日ほとんど家にいないため、休日はなるべく家族で過ごそうと思っています。



最後に、重井医学研究所附属病院での抱負について教えてください。

外科医の基礎・心得というモノが全くできておらず、またもともと不器用な上に、すでにアラフォーのおっさんですので、成長曲線もかなり遅く皆さまにご迷惑をお掛けするとは思いますが。とにかく諦めずに一人ひとりの患者さんにベストを尽くす気持ちで日々研鑽を積んでいく所存です。皆さま、ご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

幸町記念病院で 新任役職者研修

創和会本部 人事部 副部長 秋山 陽子

組織における役職者の基本的な役割や心構えを理解し、創和会の一員としての自分自身を見つめ直し、明日から取り組む課題を明らかにすることを目的に、2024年度役職者基礎研修を実施しています。

今年度の研修会場は幸町記念病院で、同院スタッフは参加者23名中11名と、実に半数近い割合を占めていました。第3回～第6回は、株式会社日本経営の松浦総太郎先生を講師として迎えます。6月18日に開催した第3回の研修テーマは「役職者の5つのタスク」でした。参加者は次回8月20日までの2か月間、今回の研修受講後に自ら立てた目標達成に向けて取り組みます。



▲グループワークではチームで協力して、なるべく高いペーパータワー作りに挑戦！



▲幸町記念病院田中院長（中央左）と講師の松浦先生（中央右）とともに

■幸町記念病院 看護部 主任 寺本 紹美

今回のグループワークではチームでより良い結果を出していくために必要なことを学びました。しっかり計画を立てることの重要性、色々なアイデアを出し検討・実践すること、実践していく中で改善していくこと、役割分担の重要性など、目標に向けてチームとしてどのように達成していくのかを考える機会となりました。

また、組織における役職者の基本的な役割や心

構えを学び、今後はスタッフの良いところを見つけ本人にフィードバックすることを私の行動目標にしたいと思います。実践することでスタッフとの信頼関係を構築していきたいです。

研修で学んだことを実践し、経験することで日々の業務に活かし、自己の成長につなげていけるよう努力していきたいと思います。このような学びの機会をくださりありがとうございました。

■幸町記念病院 技術部 副主任 柴田 遼

今回の新任役職者研修を通して、役職者として取り組むべきことや部署における自分の役割を考えるきっかけになりました。

グループワークと講義から、自分中心ではなく部署・メンバーのことを考えて業務に取り組むこと、チームで目的・目標を達成するには日頃からのコミュニケーションや意識の共有が必要であることを学びました。新任役職者として日々業務を

行う中で不安な気持ちも多いですが、まず自分からスタッフへの挨拶や声掛けなどを行い、コミュニケーションの量を増やしていくことから始めようと思います。

最後になりましたが、このような貴重な機会をいただきありがとうございました。今回の研修を活かしていけるよう意識して業務に取り組みたいと思います。

「しげい腎クリニック早島」 開院準備

～建築工事の進捗状況報告～

しげい腎クリニック早島 臨床工学技士 副主任 武智 和希



▲足場越しでも、温かみのある雰囲気伝わってきます

「しげい腎クリニック早島」の10月開院に向けた建築工事も着々と進んでいます。

少しずつ足場もとれ、レンガ調の壁や正面玄関横の石張りの壁に2つの丸窓が目を引き、早島町ならではの周囲の田園風景とマッチした外観が表れてきました。全体的に茶色で統一されており優しい印象の建物となっています。

また、外壁周りの用水路には護岸に植物が根付くような工夫が施されています。これにより用水路に生き物が生息しやすい環境が保たれており、早島町の景観計画である水と緑の美しいまちづくりにも貢献しています。

駐車場の外構工事はこれからですが、送迎の際に雨に濡れずに院内に入ることができるよう、クリニックのシンボルの1つでもある正面玄関前の大きなひさしはすでに設置されています。今後少しずつ駐車場が出来上がってくると、より一層クリニックの全体像が浮かび上がってくると思います。

ホームページ・Instagramも開設しました。皆さん、ぜひチェックをお願いします。



▲ホームページ



▲Instagram
工事の進捗状況
公開中！

バドミントン大会を開催しました

重井医学研究所附属病院 看護師 松浦 哉子

6月23日(日)に箕島小学校の体育館で院内バドミントン大会が開催されました。コロナ禍からの5年ぶりの開催となりました。久しぶりの開催ということで重井医学研究所附属病院の透析室看護師で声を掛け合い、北長瀬のグラウンドで外練習も行いコミュニケーションも抜群で挑みました。

1チーム11人で先鋒はトリプルス・次鋒・中堅・副将・大将はダブルスで対戦しました。同じレベ

ル程度の4チームでペア毎に総当たりの試合をしました。

どの試合も白熱し、応援も見応え十分でした。

バドミントンはとてもハードで、前後の動きでは足が動かず、シャトルをネットにすぐ引っかけたりしました。運動不足から、翌日は全身筋肉痛でベッドサイドにかがんだり、針を持つ手が少ししんどかったです。しかし、しっかりストレスは発散でき、たくさんのスタッフと話ができ、楽しい一日となりました。日頃からの運動不足の解消とストレス発散は大切だと感じました。

今後もみんなで声を掛け合い、いろいろな行事に参加できたらと思います。10月に開催されるトマト銀行の6時間リレーマラソンにも、みんなで参加したいと思っています。適度な運動とスタッフとのコミュニケーションで仕事も前向きに頑張っていきたいです。



▲真鍋院長より MVP をいただきました



▲大会の様子

“CALNEO Beyond” が導入されました

重井医学研究所附属病院 放射線部 副技師長 丸尾 憲一

重井医学研究所附属病院 放射線部に、7月1日より一般撮影室の新設および新一般撮影装置が導入されました。

以前は一般撮影装置と透視検査装置が同じ部屋に設置されており、どちらか一方しか検査できないため長時間の待ち時間が発生しておりました。2022年6月に血管撮影室の新設、2023年7月に旧血管撮影室に新CT室が完成し、旧CT室が空いている状態になり、その部屋にこの度フジフィルムメディカル社製新一般撮影装置、“CALNEO Beyond”が導入されました。これにより単独で一般撮影ができるようになり、かねてより懸案事項だった一般撮影、透視検査双方の待ち時間の大幅な減少につながります。

新たな機能としては、装置の感度の向上により低被ばくなのに高画質、一般撮影装置なのにちょっとした透視機能、一般撮影装置なのにアシ



▲新しい検査室では患者さんをお待たせせず、効率的な検査の実施を目指しています

スト機能やアラート機能など今までの一般撮影装置にはない機能が備わっています。部屋の改装も行われ、開き戸から引き戸に、換気システム、緊急時のインターホンなども新設され、撮影室環境の改善もされています。

また“CALNEO Beyond”の導入により撮影用パソコンが1台移設できるようになり、10月開院のしげい腎クリニック早島の一般撮影室に設置され、当院と同じような撮影ができるようになっています。

以上により得られるメリットを十分活かし、患者さんに安心して早く検査をしていただき、より良い画像をお届けしたいと思います。

40年目を迎えた公開講座

重井医学研究所附属病院 事務部 企画課 井上 伸一

1985年の6月から始まった「公開講座～すやかに生きるために～」は、今年度で40年目を迎えることができました。

当講座は、一貫して医学や医療などの知識や新しい動向を地域の方々に提供して、健康の増進につなげていただくことを目的として開催してきました。参加者の中には、毎回この講座を聞くことを楽しみにしている方もいらっしゃるそうです。

今年度は、6月22日に公開講座の第1回を開催しました。真鍋院長が講師を務め、『幸せに長生きできる「考え方」と生活習慣～寝たきりにも認知症にもならず、幸せな人生を送りましょう～』というタイトルで講演されました。当日は、あいにくの天気にもかかわらず92名の方にご参加いただき、皆さん熱心に聴講されていました。また講演後には、リハビリテーション部のスタッフによるリハビリ体操が紹介され、会場内みんなで体と頭をほぐしました。

今年度は、先述の第1回講座、7月24日に開



▲真鍋院長の講演

講いたしました第2回講座（講師：森安看護部長）に続き、下記の日程での開催を予定しています。

第3回講座	9月4日	講師：丸川内科部長
第4回講座	10月30日	講師：山本内科部長

各講座の詳細については、開催日のおよそ1か月前を目安に、重井医学研究所附属病院ホームページに掲載させていただきます。



▲ホームページはこちらから

1年に一度どころじゃない！ 120年に一度の出会いの話

重井薬用植物園 園長 片岡 博行

7月7日の「七夕」は、別の呼び名を「笹の節句」ともいい、ササに飾りや願い事を書いた短冊を飾る風習がある……ことは、織姫と彦星が1年に1度だけ逢うことができるという伝説を含めて、わざわざ説明せずとも、誰もが知っていることかもしれない。ただ、この七夕の笹飾りに使う「ササ」にいま、大きな事件が起こっていることをご存知でしょうか。

七夕の笹飾りに使う「ササ」には、ふつう、タケ・ササ類の中でも、私たちが普段「タケ」と呼んでいる、マダケ（真竹）、ハチク（淡竹）、モウソウチク（孟宗竹）などの大型種の比較的サイズの小さな稈（茎）を用いることが多いようです（植物学的にはタケとササの間に明確な区別点があるわけではない）。ちなみにモウソウチクとハチクが中国原産とほぼ結論づけられているのに対し、マダケは3種の中で唯一、日本在来であると言われます（中国原産とする説もある）。モウソウチクは特に大型で稈も太いため、春にタケノコを食べるには良いのですが、大きすぎて笹飾りには向きません。そのため、笹飾りのササとしては比較的細い個体の多いマダケあるいはハチクが良く使われます。しかし近年、この2種類のタケがある理由で、笹飾りのササには使いにくい状況になっているのです。

マダケについては2000年代初めごろから、西日本のマダケ林を中心に、「タケ類天狗巣病」という菌類の仲間が引き起こす病気が拡大しています。ひどくなると竹林全体が枯死してしまうのですが、そうでなくても、枝が細かく分枝して鳥の巣のような形状となるため、天狗巣病が発生している竹林では、格好の良いササ（タケ）が採りにくくなってしまいます。また、しばしば「タケの花」が咲いていると勘違いされることがあります。ハチクについては2010年代終わり頃から、全国各地で天狗巣病ではなく、本当

に開花が報告されるようになり、倉敷でも2019年頃からあちこちで開花が見られるようになっていました。2023年には、植物園のハチク林においても開花が確認されました。ハチクの開花周期は100年とも120年とも言われており、非常に歴史的な出来事が起こっていると言えますが、開花終了後は竹林全体が枯死してしまいます。しかもハチクは花が咲いても種子ができないようで、種子からの再生はせず、例外的にわずかに生き残った地下茎から長い時間をかけて再生するのではないかと予想されています。

植物園では、毎年しげい病院から依頼されて、病棟などに飾られる笹飾りのササを用意していますが、園内のハチク開花によって今年はすっかり枯れてしまったため、園外でマダケを調達しようにも、天狗巣病が発生しているところが多く、良いササを入手することがなかなか大変になっています。

タケやササは、筍を食用とする以外にも、かつては熊手など農工具、ザルやかごなど竹細工の材料として人々の生活に欠かせない身近な有用植物でしたが、現在では利用されることがなくなり、あまりその存在を意識されなくなっているようです。旧暦の七夕（笹の節句）は今年は8月10日だそうです。旧暦の七夕には、ご近所の竹林に目を向けてみてはいかがでしょうか。運が良ければ、120年に一度のタケの花に出会えるかもしれませんよ？



▲「タケ類天狗巣病」に感染したマダケの枝



▲開花したハチクの枝
(2023年4月、植物園内)



▲岡山県内でも各地で開花・枯死が起こっている
(2024年7月、吉備中央町)

はあもにい倉敷

～職員・ご家族の利用状況について～

はあもにい倉敷 支配人 立川 真也

利用状況ランキング

第1位	フィットネス会員	32名
第2位	ベネッセ英語教室	18名
第3位	ほのぼの韓国語講座	5名

▲令和6年5月末現在の職員・ご家族の利用者数

はあもにい倉敷では、創和会・三祥会の職員とご家族の福利厚生を目的に、職員割引制度があります。配偶者や親御さん・お子さんが対象となり、扶養外でも割引対象になります。

2024年5月現在、はあもにい倉敷の助成制度を利用している職員・ご家族は99名です。

内訳は、しげい病院57名、重井医学研究所附属病院15名、幸町記念病院2名、創和会OB・OG12名、はあもにい倉敷14名です。幸町記念病院の職員の方には、この4月よりご利用いただいています。

現役職員の方のみならず、長く勤められたOB・OGの方も割引制度をご利用いただけることはあまり知られていないのではないかと思います。皆さん楽しんで利用されています。

ちなみに、職員・ご家族に人気の講座ランキングベスト3を調べてみると、第1位は「フィットネス会員」でした。健康志向の高まりを感じます。

第2位は「ベネッセ英会話教室」です。お子さんが英会話を習うなら、早い時期からと考えられている職員が増えています。第3位の「ほのぼの韓国語講座」は韓流ブームと講師の熱意により受講生が増えています。

これからも、職員・ご家族の皆さんの健康増進や趣味活動をサポートさせていただけたらと思っています。多彩な講座がありますので、ぜひご家族にもおすすめください。



▲フィットネス



▲ベネッセ英会話教室

テニスをいっしょにしませんか？

しげい病院 医療支援部 事務次長 河原 秀明

テニス部は平成元年に産声をあげ、現在も週2日のペースで練習を行っています。テニスの魅力はボールを打って、汗をかきスカッとする。職種関係なく、テニスが大好きなメンバーが集まっており、普段はあまり交流がない方でもテニスを通して繋がることができます。

創和会グループの職員で男性女性問わずスポーツが好きな方、テニスに興味ある方、どなたでも大歓迎です！ぜひ一緒にテニスをしましょう！

主な活動日

練習：月曜日	19：00～21：00 (ビバリーテニスクラブ)
木曜日	19：00～21：00 (倉敷スポーツ公園テニスコート)

費用負担は1回500円を基本とし、月間1000円。月曜日はナイター照明代1回700

円の実費。コート代やボール代等の一部を病院から補助を受けています。

このたび定期的練習以外に、新しい試みとして夜間・休日等で人数が集まればスクール形式で初心者向けのテニス教室を企画します。実力の高い(笑)メンバーが揃っているので、初めてテニスされる方に親切丁寧にお教えします！運動できる服装と運動靴を用意していただければ、テニスラケットやボールは貸し出します。

お誘い合わせの上、お気軽にGaroonにて「テニスをやりたい」とご連絡ください。

連絡先：しげい病院 リハビリテーション部 原
重井医学研究所附属病院 放射線部 岡本

初心者大歓迎！



催し物案内

重井薬用植物園

植物園を楽しむ会

「涼風至ころの朝を楽しむ」

日時：8月10日（土）

8：00～10：00

会場：重井薬用植物園

編集後記

●7月13、14日神戸で行われた第30回心臓リハビリテーション学会学術集會に参加してきました。14日の朝6：45からジャパンハートクラブ共催の「ハートフルジョギング&ウォーキング」というイベントがあり、どんなイベントなのか参加してみました。スタッフを含めると100名近くの人数で、観光地を巡りながら5キロをジョギング。ポートタワーの周辺も走れて気持ちのいい汗をかくことができました。大会長がランナーで先頭を走られていて、とても驚きました。学会などでこのようなイベントが増えているようです。とてもいい経験になりました。(TS)

●長男（小2）がソフトボールデビューし2か月が経ち、家族全員で入部したかのように生活が一変しました。きっかけは登校班のお兄ちゃんたちからのお誘い。気軽に入部してみると、週2の練習と早朝集合の試合の日々に驚愕しました。両親は付き添いだけで何もしていないのにお疲れMAXの週末。そんな私でも、試合に行く監督や親たちが選手を熱心に応援している姿や、それに応えようとする子供たちの情熱とエネルギーに圧倒され胸が熱くなります。我が子はという初めてのグローブを手にし、ボールを追いかける姿やチームメイトと戯れる姿に可愛いなあと眺めつつ、今後の成長に期待です。この多忙な日々が家族の絆を深める大切な時間だと思いつつ、週末の早起きも頑張りたいです。(YS)

「マンドとタクト」

ジャパン EAP システムズ EAP 相談室

突然ですが、皆さまは以下の場面では、どのように行動されますか。

場面：オフィスの隣の席に、小さな紙くずが落ちているを見つけました。

A. 「ゴミ、拾ってくれない。」と隣の人に伝える。

B. 「ゴミ、落ちているね。」と隣の人に伝える。

いかがでしょうか。「Aはお願いだけど、Bはなんだろう。」と思われるかもしれませんが、実は、心理学者のスキナー（1957）は、AとBの違いをマンドとタクトという用語で説明しています。マンドとは、話し手の期待が含まれた聞き手の行動を規定する言語行動で、タクトとは、単にあるものを連絡するという言語行動をさします。マンドは自分の要求を満たすために、タクトは相手の関心や反応を期待する時に使われると考えられます。

さて実際は、どうでしょうか。Aだと、隣の人はたいていゴミを拾うでしょう。しかし、Bの場合、隣の人はAと同じようにゴミを拾うかもしれませんが「そうですね。」と答えるだけかもしれません。普段、マンドとタクトの使い分けは無意識で行われますが、「ゴミ、落ちているね。」と伝えた人が、もし本当はゴミを拾ってほしいと思ったら、隣の人の反応は期待外れになります。このようなちょっとしたニュアンスのズレを体験すると、隣の人を「気が利かない人」と思うかもしれません。

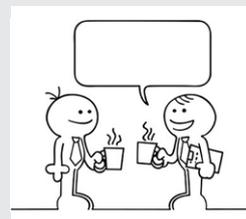
ですので、もし人に何か要求をする場合は、具体的に明確に伝える必要があります。ただ、弊社カウンセラーの松本は著書の中で「できる上司の技術」の一つとして、相手を動かす言葉（マンド）を必要以上に多用せず、タクトを折に触れ使うことを挙げています。というのも、マンドばかりのコミュニケーションは、聞き手に「させられ感」を与えたり、やる気を失わせることがあるからです。

もし、マンドを使った場合は、相手の行動の後に「ありがとう」「助かったよ」と労いや感謝の言葉を添えることをお勧めします。また、相手をお願いするには気が引けてしまうと感じた場合は、「拾ってくれると嬉しい」と自分の気持ちを伝えるのもよいでしょう。その一言で、相手も気持ちよく行動することができるのではないのでしょうか。

EAPでは、メンタルヘルス問題だけでなく、人間関係やキャリアといった個人的なご相談も承っております。それでは、皆さまからのご連絡をこころよりお待ちしております。

参考文献：行動分析入門（杉山 尚子 集英社新書 2005）

部下が病気になるにできない上司の技術（松本 桂樹 WAVE 出版 2009）



※創和会グループは職員の心の相談窓口として、ジャパン EAP システムズと契約しています。相談はお気軽に、電話やメールで。

社会医療法人 創和会グループ

WEB版はこちら。
バックナンバーもご覧ください。➔



■ しげい病院

■ 重井医学研究所附属病院

■ 重井医学研究所

■ 医療法人 三祥会 幸町記念病院

■ 倉敷しげい訪問看護ステーション

■ 倉敷しげい居宅介護支援事業所

■ 岡山しげい訪問看護ステーション

■ 岡山しげい居宅介護支援事業所

■ 健康増進施設 はあもにい倉敷

■ 重井薬用植物園

■ 倉敷昆虫館